

SE DÉTENDRE A COURCY

L'AMICALE MERMOZ VOUS PROPOSE :

LA SOPHRO - RELAXATION

UNE "PAUSE DANS L'AGITATION"
UNE BULLE D'AIR ET DE DOUCEUR
POUR SOUFFLER, PRENDRE SOIN DE VOUS

REPRISE DES SÉANCES LE 18 SEPTEMBRE

LE JEUDI A 20H30

PAR QUINZAINE A COURCY

SÉANCE DÉCOUVERTE OFFERTE

APPORTER UN TAPIS ET UN PLAID



INFOS / INSCRIPTIONS

SABINE GUERBETTE

[HTTPS://AMICALEMERMOZCOURCY.FR](https://amicalemermozcourcy.fr)

06 70 84 40 51

SOPHROLOGUE DIPLÔMÉE
ÉCOLES : ESNE & ESSA
TITRE RNCP

