

Planning 2024 -2025 : SOPHRO - 20 séances

(Les séances ont lieu le jeudi à 20h30 selon les dates suivantes)

Septembre	12 - 26
Octobre	10 - 17
Novembre	07 - 21
Décembre	05 - 19
Janvier	09 - 23
Février	06 - 27
Mars	13 - 27
Avril	03 - 24
Mai	15 - 22
Juin	5- 19 - 26 (Apéro - sophro at home à déterminer)