

## Planning 2024 -2025 : SOPHRO - 20 séances

(Les séances ont lieu le jeudi à 20h30 selon les dates suivantes)

<b>Septembre</b>	<b>12 - 26</b>
<b>Octobre</b>	<b>10 - 17</b>
<b>Novembre</b>	<b>07 - 21</b>
<b>Décembre</b>	<b>05 - 19</b>
<b>Janvier</b>	<b>09 - 23</b>
<b>Février</b>	<b>06 - 27</b>
<b>Mars</b>	<b>13 - 27</b>
<b>Avril</b>	<b>03 - 24</b>
<b>Mai</b>	<b>15 - 29</b>
<b>Juin</b>	<b>12 - 26</b> (Apéro - sophro at home à déterminer)