

## Planning 2023 -2024 : SOPHRO - 20 séances

(Les séances ont lieu le jeudi à 20h30 selon les dates suivantes)

<b>Septembre</b>	<b>7 - 21</b>
<b>Octobre</b>	<b>5 - 19</b>
<b>Novembre</b>	<b>9 - 23</b>
<b>Décembre</b>	<b>7 - 21</b>
<b>Janvier</b>	<b>11 - 25</b>
<b>Février</b>	<b>8 - 22</b>
<b>Mars</b>	<b>14 - 28</b>
<b>Avril</b>	<b>11 - 18</b>
<b>Mai</b>	<b>16 - 30</b>
<b>Juin</b>	<b>13 - 27</b>

**Apéro - Sophro at home : A déterminer**