

Planning 2022 -2023 : SOPHRO - 20 séances

(les séances ont lieu le jeudi à 20h 30 selon les dates suivantes)

Septembre	8 - 22
Octobre	6 - 20
Novembre	10 - 24
Décembre	8 - 15
Janvier	5 - 19
Février	2 - 9
Mars	2 - 16
Avril	6 - 13
Mai	4 - 25
Juin	8 - 22

Apéro - Sophro at home : Vendredi 30 juin