



REPRISE DES ACTIVITÉS

MARDI 06 SEPTEMBRE 2022

Éveil lutte de 4 à 6 ans
Garçons et filles
Les mardis de 17H45 à 18H30



Ecole de lutte & DA de 7 à 15 ans
Garçons et filles
Les mardis de 17H45 à 18H45



Wrestling Training à partir de 12 ans
Masculins et Féminines
Les Mardis de 18H45 à 20H00



Ecole de Lutte & DA de 7 à 15ans
Garçons et Filles
Les jeudis de 17h45 à 18h45



Masculins et féminines
À partir de 13 ans
Les jeudis de 18H45 à 20H00
LUTTE GRAPPLNG
(loisirs et compétitive)



Les lundis de
18H00 à 19H00
Lutte Adaptée
Hommes et femmes



Pour tous renseignements: Mr José BOYER
Téléphone : 06 70 79 91 29 - E-mail : joseboy@hotmail.fr



Pas de Femmes Hors-Jeu à la section lutte & DA

**Primo Licence
2 essais**



**Jeune - Ado - Adulte
Venez nombreuses !**

Salle Polyvalente de COURCY (51)

Lundi de 18H00 à 19H00 Lutte Adaptée

Mardi de 17H45 à 18H30 « Eveil lutte »

Mardi de 17H45 à 18H45 « Ecole de Lutte »

Mardi de 18H45 à 20H00 « Wrestling training »

Jeudi de 17H45 à 18H45 « Ecole de Lutte »

Jeudi de 18H45 à 20H00 « Lutte et Grappling »



Nom :

Prénom :

Tél :

Courriel :